***Rijncoepel Café:***

***Workshops en Spiegelavond Diabetes Mellitus – Hart en vaatziekten – Astma & COPD***

**Programma nascholing Rijncoepel**

Datum: Dinsdag 31 maart 2020

Doelgroep: Fysiotherapeuten, diëtisten, POH-GGZ, assistentes, huisartsen, POH-s’s, apothekers,

**DEEL 2 Workshops**

18.00-20.10 uur Een zestal informatieve en inspirerende workshopsessies van elk 20 min. De zorgprofessionals moeten een keuze maken voor deelname aan max. 4 van de workshops.

**1.** **Workshop OPEN: Hoe helpt het programma OPEN ons?**

Doelgroep: huisartsen, praktijkmanagers en assistenten

Presentatie door: Thomas Blaeser, manager sales en marketing farmacie, Pharma Partners

OPEN is een versnellings- (subsidie) programma ter ondersteuning van praktijken bij elektronisch delen medisch dossier.

Het OPEN programma omvat:

* Het bieden van online toegang in portals in overeenstemming met de richtlijn ‘Online inzage in het H-EPD’
* MedMij-vereisten: hecht waarde aan interoperabiliteit tussen HIS en PGO's (online, persoonlijke omgevingen waarin patiënten hun medische gegevens verzamelen van alle relevante zorgverleners;

**2. Workshop ZorgApp ZHN: Waarom gebruiken steeds meer zorgverleners in onze regio de ZorgApp ZHN**

Doelgroep: alle zorgverleners

Presentatie door: Sabine Mira Ferrer, adviseur van organisatie- en adviesbureau voor de zorg en sociaal domein REOS (Leiden)

De ZorgApp is ontwikkeld vanuit een gezamenlijke gedachte; een centrale vindplek komt samenwerking ten goede.

* Zorgpartijen > sociale kaart
* Zorgverleners > sneller iemand vinden
* Gemaakte afspraken > transmuraal/ketenzorg
* Scholingen > aanbod en inschrijfmogelijkheid
* Nieuws > beter bereik

De mogelijkheden van de ZorgApp kunnen hieraan bijdragen, weinig overlap met andere toepassingen.

**3. Patiëntenparticipatie: wat werkt wel en wat werkt niet?**

Doelgroep: voor alle zorgverleners

Presentatie door: Sang-Yee Schalij (fysiotherapeut FT Praktijk Lindehoeve, VS)

Samen de zorg verbeteren: ervaringen met patiëntenparticipatie in swv Voorschoten.

Wat is patiënten participatie: Een gestructureerde inzet om patiënten te betrekken bij de organisatie, het beleid en/of zorgaanbod van eerstelijnspraktijken in hun directe omgeving.

Het is een instrument om verbetering te bereiken, maar wij realiseerden ons tijdens deze pilot ook andere positieve effecten. Realiseren dat niet alleen patiënten moeten leren mee te denken en mee te praten over zorg en niet praten vanuit hun eigen problematiek, maar ook dat het voor ons als zorgverleners best lastig is om de vraag goed te formuleren.

**4.** **Motivational Interviewing: Hoe houd je ‘het erin’?**

Doelgroep: voor alle zorgverleners

Presentatie door: Marianne de Haas (psycholoog, PEP Noordwijk)

Vormgeven en implementeren van persoonsgerichte zorg - Motivational Interviewing en Positieve Gezondheid - in de dagelijkse praktijk.

**5. GLI: Al kennis gemaakt met de GLI (gecombineerde leefstijl interventie)?**

Doelgroep: voor alle zorgverleners

Presentatie door: Susanne Berbée (diëtiste en leefstijlcoach DT Praktijk S. Berbée)

Wat is een GLI:

Combi van voeding, beweging en gedragsverandering aanvullende thema’s: slaap, ontspanning, stress management, positieve gezondheid ◼ Doel gewichtsverlies 5-10% ◼ Duur 2 jaar ◼ Intensief basisprogramma gevolgd door minder intensief onderhoudsprogramma ◼ Combi individuele sessies en groepssessies ◼ Uitgevoerd door LSC of samenwerkingsverband van fysio en diëtist met competenties van de LSC

**6. Hoe lean is de ICT in jullie praktijk?**

Doelgroep: huisartsen, praktijkmanagers en assistenten

Presentatie door: Bart van Pinxteren (bureau Spindok – Zorg voor ICT in de eerstelijn)

Met de ICT ladder weer grip op digitalisering in de huisartspraktijk.

Achtergrond

De ICT-ladder is een zogenaamd volwassenheidsmodel, dat de aanwezigheid en het gebruik van ICT-hulpmiddelen in de huisartsenpraktijk meet. Op het hoogste niveau is niet alleen het patiëntendossier volledig gecodeerd beschikbaar - voor zowel de patiënt als de zorgverleners, maar wordt ook gebruik gemaakt van beslissings- en procesondersteuning, is de gegevensuitwisseling met andere zorgverleners volledig digitaal, heeft de praktijk een digitaal portaal en wordt gebruik gemaakt van zogenaamde ‘analytics’ om de kwaliteit van de geleverde zorg actief te bewaken.

Inhoud

In deze korte workshop worden na een algemene ICT-inleiding het doel en de opzet van de ICT-ladder toegelicht en krijgen deelnemers de kans om gezamenlijk de eerste trede van de vragenlijst in te vullen.

Competenties

Na afloop van de cursus zijn de deelnemers in staat om:

1. De ICT-Ladder te plaatsen in de beleidsontwikkeling van huisartsenpraktijk.

2. De ICT-ladder in te vullen.

3. De uitkomst te interpreteren.

4. Op basis van de uitkomst een aanzet tot beleid te formuleren.

20.10 – 21.00 uur **Zorgmarkt en mogelijkheid tot netwerken**

Hier staan de sprekers van alle workshops met een stand waar nog vragen gesteld kunnen worden.

**Namen van sprekers deel 2 – de workshops**

Thomas Blaeser, manager sales en marketing farmacie, Pharma Partners

Sabine Mira Ferrer, adviseur van organisatie- en adviesbureau voor de zorg en sociaal domein REOS

Sang-Yee Schalij, fysiotherapeut / praktijkeigenaar FT Praktijk De Lindehoeve te Voorschoten

Marianne de Haas, GZ-psycholoog / praktijkhouder PEP Groep te Noordwijk

Bart van Pinxteren, bureau Spindok – Zorg voor ICT in de eerstelijn

Susanne Berbée, diëtiste en leefstijlcoach DT Praktijk S. Berbée te Leiden

**Beknopte omschrijving en leerdoelen deel 2:**

Tijdens de workshop rondes kunnen de zorgprofessionals nuttige kennis opdoen op diverse vlakken:

OPEN, een versnellings- (subsidie)programma ter ondersteuning van praktijken bij het openstellen van het medisch dossier. De ZorgApp ZHN de mogelijkheden die deze app biedt.De ZorgApp is ontwikkeld vanuit een gezamenlijke gedachte; een centrale vindplek komt samenwerking ten goede.

Daarnaast kunnen professionals geïnspireerd raken om aan de slag te gaan met patiëntenparticipatie (en praktische tips hoe dit aan te pakken) of om als samenwerkingsverband een verdiepingsslag te maken met motiverende gespreksvoering (MI) en hierop aansluitend het concept positieve gezondheid.Ook is er een kennis sessie over de GLI (Gecombineerde Leefstijl Interventie); combi van voeding, beweging en gedragsverandering aanvullende thema’s: slaap, ontspanning, stress management, positieve gezondheid.

**Locatie**: Van Der Valk Sassenheim

**Tijd**: 18:00 – 21:00 uur

**Contacturen:**  3 uur

**Organisatie**

Rijncoepel organiseert deze bijeenkomst. Aan- en afmeldingen lopen online via Aanmelder.nl Alle aangesloten zorgprofessionals van Rijncoepel worden uitgenodigd, het maximaal aantal deelnemers is (op basis van eerdere ervaringen) 80, minimaal verwachten we 60 professionals. Professionals hoeven zelf niets te betalen, de scholing wordt bekostigd door stichting Rijncoepel.

**Leden en voorzitter van de organisatie en programmacommissie**:

Hanneke Oltheten, Medisch adviseur Rijncoepel en voorzitter programmacommissie; Marijn Prins, beleidsmedewerker Kwaliteit Rijncoepel; Geert Zaaijer, kaderarts astma/COPD, Alice Borsboom, secretariaat Rijncoepel